



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д/с № 162

Лебедева Н.В.

Приказ № \_\_\_\_\_

от 31.08.2023 г.

**Годовой календарный график  
образовательной деятельности  
*МБДОУ детского сада № 162*  
*на 2023 – 2024 учебный год***

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №162 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (ред. от 13.07.2015) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2022 г. №874
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г.№1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 08.11.2022г №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ №1028 от 25.11.22г «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 14 марта 2000г. №65/23-16 «О направлении инструктивно - методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г №28;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г №32;
- Постановление «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28.01.2021г №2;
- СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Устав МБДОУ детский сад №162.

Детский сад работает по основной общеобразовательной программе дошкольного образования МБДОУ детский сад №162, составленной на основе ФООП ДО

Основная образовательная программа позволяет решать в соответствии с возрастными психологическими особенностями детей три основные задачи:

- Сохранить здоровье детей;
- Создать условия для их своевременного и полноценного развития;
- Обеспечить каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства.

Учебная нагрузка в группах по «Основной образовательной программе ДОУ» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ,

предусмотренной инструктивно-методическому письму Минобразования РФ и СанПиН.

<b>Название группы</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Норма согласно Сан ПиН</b>
1 младшие группы	8 занятий по 8 минут, 2 занятия по 10 минут, итого: 84 минуты – 1ч 24мин	1ч 30 мин
2 младшие группы	11 занятий по 15 минут, итого: 165 минут – 2 ч 45 мин	2 ч 45 мин
Средние группы	11 занятий по 20 минут, итого: 220 минут – 3 ч 40 мин/ возможно проведение 1 дополнительного занятия кружковой работы	4 ч
Старшие группы	13 занятий по 25 минут, итого: 325 минут – 5 ч 25мин / возможно проведение 2 дополнительных занятий кружковой работы	6 ч 15 мин
Подготовительные к школе группы	13 занятий по 30 минут, итого: 390 минут – 6 ч 30 мин / возможно проведение 4 дополнительных занятий кружковой работы	8 ч 30 мин

Вид деятельности	1 младшие группы				2 младшие группы				Средние группы				Старшие группы				Подготовительные к школе группы			
	<i>1</i> <i>заня</i> <i>тие</i>	<i>в</i> <i>недел</i> <i>ю</i>	<i>в</i> <i>меся</i> <i>ц</i>	<i>в год</i>	<i>1</i> <i>заня</i> <i>тие</i>	<i>в</i> <i>недел</i> <i>ю</i>	<i>в</i> <i>меся</i> <i>ц</i>	<i>в год</i>	<i>1</i> <i>заня</i> <i>тие</i>	<i>в</i> <i>недел</i> <i>ю</i>	<i>в</i> <i>месяц</i>	<i>в год</i>	<i>1</i> <i>заня</i> <i>тие</i>	<i>в</i> <i>недел</i> <i>ю</i>	<i>в</i> <i>меся</i> <i>ц</i>	<i>в год</i>	<i>1</i> <i>заня</i> <i>тие</i>	<i>в</i> <i>недел</i> <i>ю</i>	<i>в</i> <i>меся</i> <i>ц</i>	<i>в год</i>
<i>Физическая культура (зал)</i>	10 мин	20 мин	80 мин	760 мин	15 мин	30 мин	120 мин	1140 мин	20 мин	40 мин	160 мин	1520 мин	25 мин	50 мин	200 мин	1900 мин	30 мин	60 мин	240 мин	2280 мин
<i>Физическая культура (улица)</i>					15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин	760 мин	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	1140 мин
<i>Музыка</i>	8 мин	16 мин	64 мин	608 мин	15 мин	30 мин	120 мин	1140 мин	20 мин	40 мин	160 мин	1520 мин	25 мин	50 мин	200 мин	1900 мин	30 мин	60 мин	240 мин	2280 мин
<i>Рисование</i>	8 мин	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин	760 мин	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	1140 мин
<i>Лепка</i>	8 мин	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин	760 мин	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	1140 мин
<i>Аппликация</i>													25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	1140 мин
<i>Математическое развитие</i>	8 мин	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин	760 мин	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	60 мин	240 мин	2280 мин
<i>Конструирование, аппликация</i>	8 мин	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин	760 мин	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	1140 мин
<i>Природное окружение</i>													25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	1140 мин
<i>Ребенок и окружающий мир</i>	8 мин	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин	760 мин	25 мин	25 мин	100 мин	950 мин	30 мин	30 мин	120 мин	1140 мин
<i>Развитие речи, обучение чтению</i>	8 мин	8 мин	32 мин	304 мин	15 мин	15 мин	60 мин	570 мин	20 мин	20 мин	80 мин	760 мин	25 мин	50 мин	200 мин	1900 мин	30 мин	60 мин	240 мин	2280 мин

**5. Продолжительность учебного года: 39 недель / 183 рабочих дня**

Месяц, год	Количество недель	Количество рабочих дней	Месяц, год	Количество недель	Количество рабочих дней
<b>Сентябрь 2023</b>	4 недели 2 дня	21	<b>Январь 2024</b>	4 недели 3 дня	18
<b>Октябрь 2023</b>	4 недели 3 дня	22	<b>Февраль 2024</b>	4 недели 1 день	20
<b>Ноябрь 2023</b>	4 недели 2 дня	21	<b>Март 2024</b>	4 недели 3 дня	20
<b>Декабрь 2023</b>	4 недели 1 день	21	<b>Апрель 2024</b>	4 недели 2 дня	22
			<b>Май 2024</b>	4 недели 3 дня	18
<b>Итого:</b>	16 недель 5 дней	85	<b>Итого:</b>	21 неделя 5 дней	98

**6. Режим работы детского сада:**

№	Группа	Дни работы	Время работы
1	1 младшие группы	Понедельник - пятница	7.00 – 19.00
2	2 младшие группы	Понедельник - пятница	7.00 – 19.00
3	Средние группы	Понедельник - пятница	7.00 – 19.00
4	Старшие группы	Понедельник - пятница	7.00 – 19.00
5	Подготовительные к школе группы	Понедельник - пятница	7.00– 19.00

**7. Регламентирование образовательного процесса на учебный год**

**7.1. Продолжительность учебно -воспитательной работы по полугодиям:**

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало	Окончание	
<b>1 полугодие</b>	01.09.2023	29.12.2023	16 недель
<b>2 полугодие</b>	08.01.2024	31.05.2024	21 неделя

Этап образовательного процесса	Группы раннего возраста	2 младшие группы	Средние группы	Старшие, подготовительные к школе группы
Начало учебного года	01.09.2023 г.	01.09.2023 г.	01.09.2023 г.	01.09.2023 г.
Адаптационный период	01.09.2023 г.	01.09.2023 –	01.09.2023 –	01.09.2023 –
Повторение пройденного материала	17.09.2023 г.	17.09.2023 г.	17.09.2023 г. 18.09.2023 – 29.09.2023 г.	17.09.2023 г. 18.09.2023 – 29.09.2023 г.
Продолжительность учебного года (в неделях)	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Окончание учебного года	31.05.2024 г.	31.05.2024 г.	31.05.2024 г.	31.05.2024 г.
Оценка целевых ориентиров	-	18.09.2023 – 29.09.2023 г.	18.09.2023 – 29.09.2023 г.	18.09.2023 – 29.09.2023 г.
	13.05.2024 г. 31.05.2024 г.	13.05.2024 г. 31.05.2024 г.	13.05.2024 г. 31.05.2024 г.	13.05.2024 г. 31.05.2024 г.
Зимние каникулы	30.12.2023 г. – 7.01.2024 г.	30.12.2023 г. – 7.01.2024 г.	30.12.2023 г. – 7.01.2024 г.	30.12.2023 г – 7.01.2024 г.

## 7.2. Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
<i>Зимние</i>	30.12.2023г	7.01.2024г	9
<i>Летние</i>	01.06.2024	31.08.2024	92
<i>Выходные дни</i>	Суббота и воскресенье + 6 ноября 2023г; 30 декабря 2023 года – 7 января 2024 г; 23 февраля 2024 г; 8 марта 2024 г; 1 мая – 5 мая 2024 г; 9 мая – 12 мая 2024 г; 12 июня 2024 г.		

## 8. Продолжительность организованной образовательной деятельности

№	Группы	Недельная нагрузка (максимальная)	Длительность
1.	Группа ясельного возраста (1,5 – 3 года)	9 занятий/ 10 занятий	8 – 10 минут
2.	Младшие группы	11 занятий/ 11 занятий	15мин.
3.	Средние группы	11 занятий/ 12 занятий	20 мин.
4.	Старшие группы	14 занятий/ 15 занятий	25 мин.

5.	Подготовительные к школе группы	15 занятий/ 17 занятий	30 мин.
----	---------------------------------	------------------------	---------

**9. Продолжительность перерывов между занятиями:** минимум 10 мин.;

Перерыв во время занятий для гимнастики: не менее 2 мин.

**10. Проведение мониторинга организованной образовательной деятельности:**

1) **входящий мониторинг:** 18.09.2023 г. – 29.09.2023 г.

2) **итоговый мониторинг:** 13.05.2024 г. - 31.05.2024 г.

**11. Учебный план по Основной образовательной программе дошкольного образования в соответствии с ФОП ДО**

Базовый вид деятельности	Занятия по Программе				
	Периодичность в неделю				
	Группа ясельного возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 занятие в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование/ аппликация	1 занятие в неделю (конструирование)	1 раз в неделю (очередность)	1 раз в неделю (очередность)	2 раза в неделю (по 1 занятию)	2 раза в неделю (по 1 занятию)
Ребенок и окружающий мир	1 занятие в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Природное окружение				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности, обучение чтению	1 занятия в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	9 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю

**12. Организация образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год, Бобкова, 25**

	1 младшая группа «Колобок»	1 младшая группа «Неваляшки»	2 младшая группа «Лучик»	Средняя группа «Буратино»	Средняя группа «Солнышко»	Старшая группа «Почемучки»	Подготовительная группа «Семицветик»	Подготовительная группа «Радуга»
<b>Понедельник</b>	<b>9.30 - 9.40</b> Физическая культура  <b>16.00 - 16.10</b> Музыка	<b>9.30 - 9.40</b> Физическая культура  <b>16.15 - 16.25</b> Музыка	<b>9.00 – 9.15</b> Физическая культура <b>9.25 – 9.40</b> Конструирование/ аппликация	<b>9.20 - 9.40</b> Физическая культура <b>9.50 – 10.10</b> Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте	<b>9.15 – 9.35</b> Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте <b>9.45 - 10.05</b> Физическая культура	<b>9.15 – 9.40</b> Развитие речи <b>10.10 – 10.30</b> Физическая культура <b>16.00 – 16.25</b> Рисование	<b>9.00 - 9.30</b> Развитие речи <b>9.40 – 10.10</b> Рисование <b>10.35 – 11.05</b> Физическая культура <b>15.25 – 15.55</b> Музыка	<b>9.00 - 9.30</b> Развитие речи <b>9.40 – 10.10</b> Рисование <b>11.05 – 11.35</b> Физическая культура
<b>Вторник</b>	<b>9.30 - 9.38</b> Развитие речи <b>16.00 - 16.08</b> Рисование	<b>9.30 - 9.38</b> Развитие речи <b>16.00 - 16.08</b> Рисование	<b>9.00 – 9.15</b> Музыка <b>9.25 – 9.40</b> Развитие речи/подготовка к обучению грамоте <b>16.00 – 16.15</b> Лепка	<b>9.15 – 9.35</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание) <b>9.45 – 10.05</b> Музыка	<b>9.20 – 9.40</b> Музыка <b>9.50 – 10.10</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание)	<b>9.15 – 9.40</b> Математическое развитие <b>10.10 – 10.35</b> Музыка <b>16.00 – 16.25</b> Природное окружение (Экологическое воспитание; Краеведение)	<b>9.00 – 9.30</b> Математическое развитие (2 подгруппы) <b>10.10 – 10.40</b> Лепка	<b>9.00 – 9.30</b> Математическое развитие (2 подгруппы) <b>10.45 – 11.10</b> Музыка <b>16.00 – 16.30</b> Лепка

<i>Среда</i>	<b>9.00 - 9.10</b> Музыка  <b>16.00 - 16.08</b> Конструирование	<b>9.15 - 9.25</b> Музыка  <b>16.00 - 16.08</b> Конструирование	<b>9.20 – 9.35</b> Математическое развитие <b>11.30 – 11.45</b> Физическая культура на улице	<b>9.15 – 9.35</b> Математическое развитие <b>11.40 – 12.00</b> Физическая культура на улице	<b>9.15 – 9.35</b> Математическое развитие <b>11.40 – 12.00</b> Физическая культура на улице	<b>9.15 – 9.40</b> Развитие речи/ основы грамоты <b>9.50 – 10.15</b> Лепка <b>11.40 – 12.00</b> Физическая культура на улице	<b>9.00 – 9.30</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Краеведение) <b>9.30 – 10.00</b> Музыка <b>11.40 – 12.00</b> Физическая культура на улице	<b>9.00 – 9.30</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Краеведение) <b>9.40 – 10.10</b> Конструирование <b>11.40 – 12.00</b> Физическая культура на улице
<i>Четверг</i>	<b>9.30 – 9.40</b> Сенсорное развитие <b>16.00 - 16.08</b> Лепка	<b>9.30 – 9.40</b> Сенсорное развитие <b>16.00 - 16.08</b> Лепка	<b>9.00 – 9.15</b> Музыка <b>9.25 – 9.40</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание)	<b>9.15 – 9.35</b> Конструирование/ аппликация <b>9.45 – 10.05</b> Музыка  <b>16.00 – 16.20</b> Рисование	<b>9.20 – 9.40</b> Музыка <b>9.50 – 10.10</b> Конструирование/ аппликация  <b>16.00 – 16.20</b> Рисование	<b>9.15 – 9.40</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Краеведение) <b>10.10 – 10.35</b> Музыка <b>16.00 - 16.25</b> Аппликация	<b>9.00 – 9.30</b> Основы грамотности, обучение чтению (2 подгруппы) <b>10.10 – 10.40</b> Конструирование <b>16.00 - 16.30</b> Аппликация	<b>9.00 – 9.30</b> Основы грамотности, обучение чтению (2 подгруппы) <b>10.45- 11.10</b> Музыка <b>16.00 - 16.30</b> Аппликация

<b>9.30 – 9.38</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание) <b>16.00 - 16.08</b> Физическая культура	<b>9.30 – 9.38</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание) <b>16.00 - 16.08</b> Физическая культура	<b>9.00 – 9.15</b> Физическая культура <b>9.25 – 9.40</b> Рисование	<b>9.20 - 9.40</b> Физическая культура <b>9.50 – 10.10</b> Лепка	<b>9.15 – 9.35</b> Лепка <b>9.45 - 10.05</b> Физическая культура	<b>9.15 – 9.40</b> Конструирование <b>10.10 – 10.30</b> Физическая культура	<b>9.00 – 9.30</b> Математическое развитие <b>9.40 – 10.10</b> Природное окружение (Экологическое воспитание; Краеведение) <b>11.05 - 11.35</b> Физическая культура	<b>9.00 – 9.30</b> Математическое развитие <b>9.40 – 10.10</b> Природное окружение (Экологическое воспитание; Краеведение) <b>10.35 - 11.05</b> Физическая культура
---	--	--	---	---	--	--	--

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
1-ая младшая группа «Колобок»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.30 - 9.40</b> <b>Физическая культура</b>  <b>16.00 - 16.10</b> <b>Музыка</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.30 - 9.38</b> <b>Развитие речи</b>  <b>16.00 - 16.08</b> <b>Рисование</b>
<b>Среда</b>	<b>9.00 - 9.10</b> <b>Музыка</b>  <b>16.00 - 16.08</b> <b>Конструирование/ аппликация</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.30 – 9.40</b> <b>Сенсорное развитие</b> <b>16.00 - 16.08</b> <b>Лепка</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.30 – 9.38</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> (предметное окружение; явления общественной жизни; природное окружение; экологическое воспитание) <b>16.00 - 16.08</b> <b>Физическая культура</b>

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
1-ая младшая группа «Неваляшки»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.30 - 9.40</b> <b>Физическая культура</b>  <b>16.15 - 16.25</b> <b>Музыка</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.30 - 9.38</b> <b>Развитие речи</b>  <b>16.00 - 16.08</b> <b>Рисование</b>
<b>Среда</b>	<b>9.15 - 9.25</b> <b>Музыка</b>  <b>16.00 - 16.08</b> <b>Конструирование/ аппликация</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.30 – 9.40</b> <b>Сенсорное развитие</b> <b>16.00 - 16.08</b> <b>Лепка</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.30 – 9.38</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> (предметное окружение; явления общественной жизни; природное окружение; экологическое воспитание) <b>16.00 - 16.08</b> <b>Физическая культура</b>

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
2-ая младшая группа «Лучик»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.00 – 9.15</b> <b>Физическая культура</b> <b>9.25 – 9.40</b> <b>Конструирование/ аппликация</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.00 – 9.15</b> <b>Музыка</b> <b>9.25 – 9.40</b> <b>Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте</b>  <b>16.00 – 16.15</b> <b>Лепка</b>
<b>Среда</b>	<b>9.20 – 9.35</b> <b>Математическое развитие</b>  <b>11.30 – 11.45</b> <b>Физическая культура на улице</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.00 – 9.15</b> <b>Музыка</b>  <b>9.25 – 9.40</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> (предметное окружение; явления общественной жизни; природное окружение; экологическое воспитание)
<b>Пятница</b>	<b>9.00 – 9.15</b> <b>Физическая культура</b> <b>9.25 – 9.40</b> <b>Рисование</b>

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
средняя группа «Буратино»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.20 - 9.40</b> <b>Физическая культура</b>  <b>9.50 – 10.10</b> <b>Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.15 – 9.35</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> (предметное окружение; явления общественной жизни; природное окружение; экологическое воспитание) <b>9.45 – 10.05</b> <b>Музыка</b>
<b>Среда</b>	<b>9.15 – 9.35</b> <b>Конструирование/ аппликация</b> <b>11.40 – 12.00</b> <b>Физическая культура на улице</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.15 – 9.35</b> <b>Математическое развитие</b> <b>9.45 – 10.05</b> <b>Музыка</b> <b>16.00 – 16.20</b> <b>Рисование</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.20 - 9.40</b> <b>Физическая культура</b>  <b>9.50 – 10.10</b> <b>Лепка</b>

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
средняя группа «Солнышко»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.15 - 9.35</b> <b>Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте</b>  <b>9.45 – 10.05</b> <b>Физическая культура</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.20 – 9.40</b> <b>Музыка</b>  <b>9.50 – 10.10</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> (предметное окружение; явления общественной жизни; природное окружение; экологическое воспитание)
<b>Среда</b>	<b>9.15 – 9.35</b> <b>Математическое развитие</b>  <b>11.40 – 12.00</b> <b>Физическая культура на улице</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.20 – 9.40</b> <b>Музыка</b> <b>9.50 – 10.10</b> <b>Конструирование/ аппликация</b> <b>16.00 – 16.20</b> <b>Рисование</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.15 – 9.35</b> <b>Лепка</b> <b>9.45 – 10.05</b> <b>Физическая культура</b>

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
старшая группа «Почемучки»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.15 - 9.40</b> <b>Развитие речи</b> <b>10.10 – 10.30</b> <b>Физическая культура</b> <b>16.00 – 16.25</b> <b>Рисование</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.15 – 9.40</b> <b>Математическое развитие</b> <b>10.10 – 10.35</b> <b>Музыка</b>  <b>16.00 – 16.25</b> <b>Природное окружение</b> (экологическое воспитание; краеведение)
<b>Среда</b>	<b>9.15 – 9.40</b> <b>Развитие речи /основы грамоты</b> <b>9.50 – 10.15</b> <b>Лепка</b> <b>11.40 – 12.00</b> <b>Физическая культура на улице</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.15 – 9.40</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> (предметное окружение; явления общественной жизни; краеведение) <b>10.10 – 10.35</b> <b>Музыка</b> <b>16.00 - 16.25</b> <b>Аппликация</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.15 – 9.40</b> <b>Конструирование</b> <b>10.10 – 10.30</b> <b>Физическая культура</b>

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
подготовительная к школе группа «Семицветик»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.00 - 9.30</b> <b>Развитие речи</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>Рисование</b> <b>10.35 – 11.05</b> <b>Физическая культура</b> <b>15.15 – 15.55</b> <b>Музыка</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Математическое развитие (2 подгруппы)</b> <b>10.10 – 10.40</b> <b>Лепка</b>
<b>Среда</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> (предметное окружение; явления общественной жизни; краеведение) <b>9.30 – 10.00</b> <b>Музыка</b> <b>11.40 – 12.00</b> <b>Физическая культура на улице</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Основы грамотности, обучение чтению</b> (2 подгруппы) <b>10.10 – 10.40</b> <b>Конструирование</b> <b>16.00 - 16.30</b> <b>Аппликация</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Математическое развитие</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>Природное окружение</b> (экологическое воспитание; краеведение) <b>11.05 - 11.35</b> <b>Физическая культура</b>

**Расписание  
образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
подготовительная к школе группа «Радуга»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.00 - 9.30</b> <b>Развитие речи</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>Рисование</b> <b>11.05 – 11.35</b> <b>Физическая культура</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Математическое развитие (2 подгруппы)</b> <b>10.45 – 11.10</b> <b>Музыка</b> <b>16.00 – 16.30</b> <b>Лепка</b>
<b>Среда</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> (предметное окружение; явления общественной жизни; краеведение) <b>9.40 – 10.10</b> <b>Конструирование</b> <b>11.40 – 12.00</b> <b>Физическая культура на улице</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Основы грамотности, обучение чтению</b> (2 подгруппы) <b>10.45 – 11.10</b> <b>Музыка</b> <b>16.00 - 16.30</b> <b>Аппликация</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Математическое развитие</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>Природное окружение</b> (экологическое воспитание; краеведение) <b>10.35 - 11.05</b> <b>Физическая культура</b>

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад № 162  
 Лебедева Н.В.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

### Сетка образовательной деятельности на 2023 - 2024 учебный год

	Первая младшая группа «Капелька»	Вторая младшая группа «Ягодка»	Средняя группа «Светлячок»	Старшая группа «Колокольчик»	Подготовительная группа «Незабудка»
<b>понедельник</b>	<p>9.30-9.40 Физическая культура (группа)</p> <p>16.00-16.08 Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание)</p>	<p>9.20 - 9.35 Физическая культура (ЗАЛ)</p> <p>9.45 – 10.00 Конструирование/ аппликация</p>	<p>9.15 – 9.35 Развитие речи</p> <p>9.45 – 10.05 Физическая культура (ЗАЛ)</p>	<p>9.15 - 9.40 Развитие речи</p> <p>10.15 – 10.40 Физическая культура (Зал)</p> <p>16.00 – 16.25 (Рисование)</p>	<p>9.00 - 9.30 Развитие речи</p> <p>9.40 – 10.10 Рисование</p> <p>11.00 – 11.30 Физическая культура (На прогулке)</p>
<b>вторник</b>	<p>8.50-9.00 Музыка</p> <p>16.00 - 16.08 Конструирование</p>	<p>9.10-9.25 Музыка</p> <p>9.40-9.55 Математическое развитие</p> <p>16.00 – 16.15 Лепка</p>	<p>9.05 – 9.25 Математическое развитие</p> <p>9.35 -- 9.55 Музыка</p> <p>16.00-16.20 Рисование</p>	<p>9.15 – 9.40 Математическое развитие</p> <p>10.05 – 10.30 Музыка</p> <p>16.00 – 16.25 Природное окружение (экологическое воспитание; краеведение)</p>	<p>9.00 – 9.30 Математическое развитие (2 подгруппы)</p> <p>10.40 – 11.10 Музыка</p> <p>16.00 – 16.30 Лепка</p>
<b>среда</b>	<p>9.30-9.38 Развитие речи</p> <p>16.00-16.08 Сенсорное развитие</p>	<p>9.20 – 9.35 Развитие речи</p> <p>11.15 – 11.30 Физическая культура на прогулке</p>	<p>9.15 – 9.35 Конструирование/ аппликация</p> <p>11.30-11.40 Физическая культура на прогулке</p>	<p>9.15 – 9.40 Развитие речи (основы грамоты)</p> <p>9.50 – 10.15 Лепка</p> <p>11.40 – 12.05 Физическая культура на улице</p>	<p>9.00 – 9.30 Ребенок и окружающий мир (предметное окружение; явления общественной жизни; краеведение)</p> <p>9.40 – 10.10 Физическая культура (ЗАЛ)</p> <p>16.00 – 16.30 Конструирование</p>

<b>четверг</b>	<p><b>9.30-9.38</b> Лепка</p> <p><b>16.10-16.20</b> Физическая культура</p>	<p><b>9.00 – 9.15</b> Физическая культура (зал)</p> <p><b>9.30 – 9.45</b> Рисование</p>	<p><b>9.25 -9.45</b> Физическая культура (ЗАЛ)</p> <p><b>9.55 – 10.15</b> Лепка</p>	<p><b>9.15 – 9.40</b> Ребенок и окружающий мир (предметное окружение; явления общественной жизни; краеведение)</p> <p><b>9.55 – 10.20</b> Физическая культура (ЗАЛ)</p> <p><b>16.00 - 16.25</b> Аппликация</p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> Основы грамотности, обучение чтению (2 подгруппы)</p> <p><b>10.30 – 11.00</b> Физическая культура (ЗАЛ)</p> <p><b>16.00 - 16.30</b> Аппликация</p>
<b>пятница</b>	<p><b>8.50-9.00</b> Музыка</p> <p><b>16.00-16.08</b> Рисование</p>	<p><b>9.10-9.25</b> Музыка</p> <p><b>9.35 – 9.50</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание)</p>	<p><b>9.05 – 9.25</b> Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание)</p> <p><b>9.35 - 9.55</b> Музыка</p>	<p><b>9.15 – 9.40</b> Конструирование</p> <p><b>10.05 – 10.30</b> Музыка</p>	<p><b>9.00 – 9.30</b> Математическое развитие</p> <p><b>9.40 – 10.10</b> Природное окружение (экологическое воспитание; краеведение)</p> <p><b>10.40 - 11.10</b> Музыка</p>

**Расписание**  
**образовательной деятельности**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**1 младшая группа «КАПЕЛЬКА»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.30-9.40</b> <b>Физическая культура</b> <b>(группа)</b> <b>16.00-16.08</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> <b>(Предметное окружение; Явления общественной</b> <b>жизни; Природное окружение; Экологическое</b> <b>воспитание)</b>
<b>Вторник</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>Музыка</b> <b>16.00 - 16.08</b> <b>Конструирование</b>
<b>Среда</b>	<b>9.30-9.38</b> <b>Развитие речи</b> <b>16.00-16.08</b> <b>Сенсорное развитие</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.30-9.38</b> <b>Лепка</b> <b>16.10-16.20</b> <b>Физическая культура</b>
<b>Пятница</b>	<b>8.50-9.00</b> <b>Музыка</b> <b>16.00-16.08</b> <b>Рисование</b>

**Расписание**  
**образовательной деятельности**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**старшая группа «КОЛОКОЛЬЧИК»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.15 - 9.40</b> <b>Развитие речи</b> <b>10.15 – 10.40</b> <b>Физическая культура</b> <b>(Зал)</b> <b>16.00 – 16.25</b> <b>Рисование</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.15 – 9.40</b> <b>Математическое развитие</b> <b>10.05 – 10.30</b> <b>Музыка</b> <b>16.00 – 16.25</b> <b>Природное окружение</b> <b>(экологическое воспитание; краеведение)</b>
<b>Среда</b>	<b>9.15 – 9.40</b> <b>Развитие речи</b> <b>(основы грамоты)</b> <b>9.50 – 10.15</b> <b>Лепка</b> <b>11.50 – 12.15</b> <b>Физическая культура на прогулке</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.15 – 9.40</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> <b>(предметное окружение; явления общественной жизни;</b> <b>краеведение)</b> <b>9.55 – 10.20</b> <b>Физическая культура</b> <b>(ЗАЛ)</b> <b>16.00 - 16.25</b> <b>Аппликация</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.15 – 9.40</b> <b>Конструирование</b>  <b>10.05 – 10.30</b> <b>Музыка</b>

**Расписание**  
**образовательной деятельности**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**подготовительная к школе группа «НЕЗАБУДКА»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.00 - 9.30</b> <b>Развитие речи</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>Рисование</b> <b>11.00 – 11.30</b> <b>Физическая культура</b> <b>(На прогулке)</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Математическое развитие</b> <b>(2 подгруппы)</b> <b>10.40 – 11.10</b> <b>Музыка</b> <b>16.00 – 16.30</b> <b>Лепка</b>
<b>Среда</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> <b>(предметное окружение; явления общественной</b> <b>жизни; краеведение)</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>Физическая культура</b> <b>(ЗАЛ)</b> <b>16.00 – 16.25</b> <b>Конструирование</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Основы грамотности, обучение чтению</b> <b>(2 подгруппы)</b> <b>10.30 – 11.00</b> <b>Физическая культура</b> <b>(ЗАЛ)</b> <b>16.00 - 16.30</b> <b>Аппликация</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Математическое развитие</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>Природное окружение</b> <b>(экологическое воспитание; краеведение)</b> <b>10.40 - 11.10</b> <b>Музыка</b>

**Расписание**  
**образовательной деятельности**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**2 младшая группа «ЯГОДКА»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.20-9.35</b> <b>Физическая культура</b> <b>(ЗАЛ)</b> <b>9.45 – 10.00</b> <b>Конструирование / аппликация</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.10-9.25</b> <b>Музыка</b> <b>9.40-9.55</b> <b>Математическое развитие</b> <b>16.00 – 16.15</b> <b>Лепка</b>
<b>Среда</b>	<b>9.20 – 9.35</b> <b>Развитие речи</b>  <b>11.15 – 11.30</b> <b>Физическая культура на прогулке</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.00 – 9.15</b> <b>Физическая культура (зал)</b>  <b>9.30 – 9.45</b> <b>Рисование</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.10-9.25</b> <b>Музыка</b>  <b>9.35 – 9.50</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> <b>(Предметное окружение; Явления общественной жизни;</b> <b>Природное окружение; Экологическое воспитание)</b>

**Расписание**  
**образовательной деятельности**  
**на 2023 -2024 учебный год**  
**средняя группа «СВЕТЛЯЧОК»**

<b>Понедельник</b>	<b>9.15 – 9.35</b> <b>Развитие речи</b>  <b>9.45 - 10.05</b> <b>Физическая культура</b> <b>(ЗАЛ)</b>
<b>Вторник</b>	<b>9.05 – 9.25</b> <b>Математическое развитие</b> <b>9.35 - 9.55</b> <b>Музыка</b> <b>16.00-16.20</b> <b>Рисование</b>
<b>Среда</b>	<b>9.15 – 9.35</b> <b>Конструирование/ аппликация</b>  <b>11.30-11.50</b> <b>Физическая культура на прогулке</b>
<b>Четверг</b>	<b>9.25 -9.45</b> <b>Физическая культура</b> <b>(ЗАЛ)</b> <b>9.55 – 10.15</b> <b>Лепка</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.00 – 9.20</b> <b>Ребенок и окружающий мир</b> <b>(Предметное окружение; Явления общественной жизни;</b> <b>Природное окружение; Экологическое воспитание)</b> <b>9.35 - 9.55</b> <b>Музыка</b>

**Сетка образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

	<b>2-я младшая группа «Ромашка»</b>	<b>Старшая группа «Звёздочка»</b>	<b>Подготовительная группа «Теремок»</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<p>9.20 – 9.35 Музыка</p> <p>9.45 – 10.00 Конструирование/ аппликация</p>	<p>9.10 – 9.35 Развитие речи</p> <p>9.45 – 10.10 Музыка</p> <p>16.00 – 16.20 Рисование</p>	<p>9.00 – 9.30 Развитие речи</p> <p>10.20 – 10.50 Музыка</p> <p>15.45 - 16.15 Рисование</p>
<b>ВТОРНИК</b>	<p>9.00 – 9.15 Физическая культура</p> <p>9.25 - 9.40 Речевое развитие</p> <p>16.00.-16.15 Лепка</p>	<p>9.00 – 9.25 Математическое развитие</p> <p>9.35 – 10.00 Физическая культура</p> <p>15.45 -16.05 Природное окружение (Экологическое воспитание; Краеведение)</p>	<p>9.00 – 9.30 Математическое развитие</p> <p>10.10 -10.40 Физическая культура</p> <p>16.00 – 16.30 Лепка</p>
<b>СРЕДА</b>	<p>9.20 – 9.35 Математическое развитие</p> <p>9.45 - 10.00 Физическая культура</p>	<p>9.10 – 9.35 Развитие речи (основы грамоты)</p> <p>9.45 – 10.05 Лепка</p> <p>11.40 – 12.00 Физкультура на прогулке</p>	<p>9.00 – 9.30 Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Краеведение)</p> <p>9.40 - 10.10 Конструирование</p> <p>11.40 - 12.00 Физическая культура на улице</p>

ЧЕТВЕРГ	<p>9.20 – 9.35 Музыка</p> <p>9.45 – 10.00 Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание)</p>	<p>9.10 – 9.35 Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Краеведение)</p> <p>9.45–10.10 Музыка</p> <p>15.45 -16.05 Аппликация</p>	<p>9.00 – 9.30 Основы грамотности, обучение чтению</p> <p>10.20-10.50 Музыка</p> <p>15.30 – 16.00 Аппликация</p>
ПЯТНИЦА	<p>9.20 - 9.35 Рисование</p> <p>10.45 – 11.00 Физическая культура на прогулке</p>	<p>9.10 – 9.35 Конструирование</p> <p>9.45– 10.10 Физическая культура</p>	<p>9.00 – 9.30 Математическое развитие</p> <p>9.40 – 10.10 Природное окружение (Экологическое воспитание; Краеведение)</p> <p>10.20 - 10.50 Физическая культура</p>

Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 162  
\_\_\_\_\_ Лебедева Н.В.

**Расписание**  
**образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**  
**2 младшая группа «Ромашка»**

<b>Понедельник</b>	9.20 – 9.35 Музыка  9.45 – 10.00 Конструирование/ аппликация
<b>Вторник</b>	9.00 –9.15 Физическая культура  9.25 - 9.40 Речевое развитие  16.00.-16.15 Лепка
<b>Среда</b>	9.20 –9.35 Математическое развитие  9.45 - 10.00 Физическая культура
<b>Четверг</b>	9.20 – 9.35 Музыка  9.45 – 10.00 Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Природное окружение; Экологическое воспитание)
<b>Пятница</b>	9.20 - 9.35 Рисование  10.45 – 11.00 Физическая культура на прогулке

**Расписание**  
**образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**  
**старшая группа «Звёздочка»**

<b>Понедельник</b>	9.10 – 9.35 Развитие речи 9.45– 10.10 Музыка 16.00 – 16.20 Рисование
<b>Вторник</b>	9.00 – 9.25 Математическое развитие 9.35 – 10.00 Физическая культура 15.45 -16.05 Природное окружение (Экологическое воспитание; Краеведение)
<b>Среда</b>	9.10 – 9.35 Развитие речи (основы грамоты) 9.45 – 10.05 Лепка 11.40 – 12.00 Физкультура на прогулке
<b>Четверг</b>	9.10 – 9.35 Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Краеведение) 9.45–10.10 Музыка 15.45 -16.05 Аппликация
<b>Пятница</b>	9.10 – 9.35 Конструирование  9.45– 10.10 Физическая культура

**Расписание**  
**образовательной деятельности на 2023 -2024 учебный год**  
**подготовительная к школе группа «Теремок»**

<b>Понедельник</b>	9.00 –9.30 Развитие речи 10.20 – 10.50 Музыка 15.45 -16.15 Рисование
<b>Вторник</b>	9.00 – 9.30 Математическое развитие 10.10 -10.40 Физическая культура 16.00 – 16.30 Лепка
<b>Среда</b>	9.00 –9.30 Ребенок и окружающий мир (Предметное окружение; Явления общественной жизни; Краеведение) 9.40 - 10.10 Конструирование 11.40 - 12.00 Физическая культура на улице
<b>Четверг</b>	9.00 – 9.30 Основы грамотности, обучение чтению 10.20-10.50 Музыка 15.30 – 16.00 Аппликация
<b>Пятница</b>	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.40 – 10.10 Природное окружение (Экологическое воспитание; Краеведение) 10.20 - 10.50 Физическая культура

## Режим дня в группе детей от 2-х лет до 3-х лет

### 1-ая младшая группа

<i>Холодный период года</i>	
<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40
	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10
	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30 9.40 – 9.50 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.00 16.20 – 16.30 16.30 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

## Режим дня в группе детей 3 - 4 лет

### 2 младшая группа

<i>Холодный период года</i>	
<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия (по расписанию)	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

## Режим дня в группе детей 4 – 5 лет

### Средняя группа

<i>Холодный период года</i>	
<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия (по расписанию)	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

## Режим дня в группе детей 5 – 6 лет

### Старшая группа

<i>Холодный период года</i>	
<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия (по расписанию)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

<i>Теплый период года</i>	
<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Режим дня в группе детей 6 – 7 лет**

**Подготовительная к школе группа**

<i>Холодный период года</i>	
<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия (по расписанию)	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

*Теплый период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00