

# ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!!!

Мы играем в баскетбол,  
И футбол, и волейбол.  
Мы зарядку делаем,  
Приседаем, бегаем.

С целью приобщения воспитанников к здоровому образу жизни, к занятию физической культурой и спортом 23 ноября 2022 года в МБДОУ детском саду №162 по адресу: ул. Бобкова д. 25, были проведены спортивные соревнования

## «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Соревнования были посвящены различным видам спорта.

На старт вышли три команды подготовительных к школе групп: «Лучик», «Ягодка» и «Яблочко».

В ходе подготовки к соревнованиям ребята придумали девиз командам и «кричалки» для болельщиков.

А затем началось самое интересное и захватывающее – команды приступили к соревнованиям. Участников ждало много испытаний: «Пронеси не урони», «Передай мяч», «Спасательный



круг», «Ленту бери» и многие другие....

*Команды старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Ребята показали ловкость, точность, быстроту и сообразительность, умение работать в команде, а болельщики*



*следили за ходом событий и очень переживали.*

*В зале царили смех, шум и веселье. Члены жюри подвели итоги соревнований - победителем стала команда «ЛУЧИК». Все участники получили грамоты и памятные призы!!!*

