

# Презентация на тему «Здоровый образ жизни»

Подготовила:  
воспитатель Бойкова О.И.

Тверь, 2020г.

# Сказка «Путешествие в страну здоровья»

Жили-были Коля и Таня. Больше всего на свете не любили они умываться. Всякий раз, когда мама утром подводила их к умывальнику, дети начинали капризничать.

-Какая вода холодная!-всхлипывал Коля.

-Какое мыло кусачее!- кричала Таня.

Сколько раз ребята прятали в ящик с игрушками и колючую зубную щетку и кусачее мыло, но каждое утро все их недруги снова ждали возле умывальника.

Так продолжалось изо дня в день.



И вот однажды, попали Коля и Таня в страну здоровья, а как домой попасть не знают. И встретил их в той стране Мойдодыр.

-Как нам попасть домой, Мойдодыр?

-Вам нужно идти вот по этой дорожке и тогда придете домой, но на пути вы встретите препятствия, не бойтесь, я буду вам помогать.

Идут дети по дорожке, а навстречу им Мишка - Топтыжка:

-Уууу, если хотите дальше пройти разгадайте [мои загадки](#):



-Спасибо, ребята, что помогли разгадать загадки!  
А наши герои Коля и Таня отправились дальше.



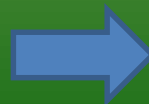
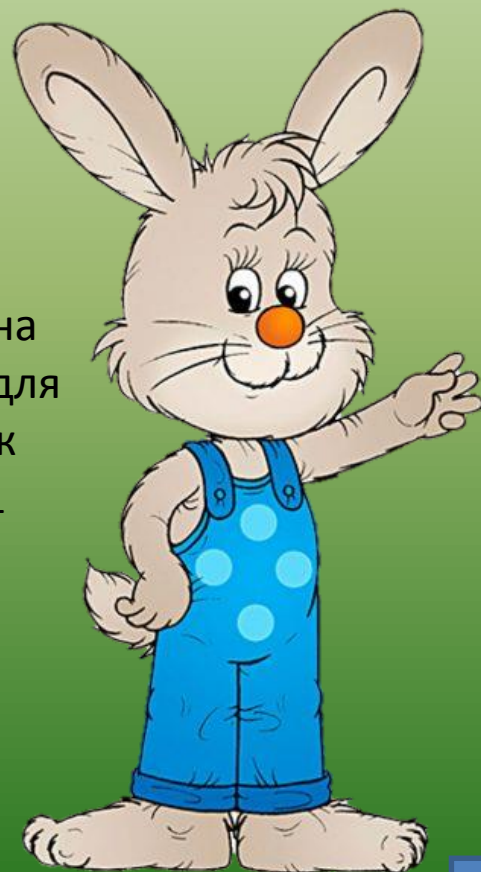
Идут ребята по дорожке, а навстречу им Заяц.

-Почему ты Зайчик такой грустный?

- В моем огороде растет много полезных для здоровья и вкусных овощей, но они так хорошо спрятались, что я не могу их найти, помогите мне, пожалуйста.



Нажмите на картинку для перехода к заданию 1



-Какие вы ребята молодцы, помогли Зайчику.  
Нам пора отправляться дальше,-сказал Мойдодыр.



Чтобы узнать, кого наши герои повстречали, отгадайте загадку. Но загадка не простая: ее нужно и рассказывать, и показывать. А показывать с помощью пальчиков.

### **Пальчиковая гимнастика «Загадка»**

На пеньке лежит комок *(пальцы сцеплены в замок)* –

Это крошечный зверек *(пытаемся заглянуть внутрь кулачка)*.

Он колючки раскрывает *(разгибаем пальчики, поднимаем их вверх)*,

Очень широко зевает *(ладони раскрываются в разные стороны, обе руки от локтя до запястья соединены)*,

Умывает мордочку *(«моем» руки, трем ладошки)*

И ерошит челочку *(шевелим пальцами перекрещенных ладоней)*.

Посчитает все иголки *(поочередно разгибаем пальцы обеих рук)*,

Быстро спрячется под елку *(прячем руки за спину)*.

[Что же это за зверек?](#)



-Здравствуй, ребята!

-Здравствуй, Ёжик!

-А куда вы идете?

-Мы идем домой к маме. Но, кажется, мы заблудились, помоги нам, пожалуйста, найти дорогу.

-Хорошо, я помогу вам, но прежде поиграйте со мной.





Коля и Таня справились со всеми заданиями Ёжика.

-А вот и ваша тропинка, идите по ней и никуда не сворачивайте!

Попрощались ребята с Ёжиком и отправились дальше.

Шли они шли и вдруг видят, сидит на пеньке Лиса и плачет.

-Здравствуй, Лисичка! Почему ты плачешь?

-Ох, как же мне не плакать, я так люблю кушать конфеты и различные сладости, а теперь со мной беда приключилась: заболели у меня зубки.

-Много конфет кушать нельзя, это вредно для здоровья, ты что же не знаешь?

-Нет, ребята, не знаю, расскажите мне, пожалуйста, что вредно, а что件лезно для здоровья.



-Спасибо, ребята, за помощь, теперь я буду беречь свои зубки и заботиться о здоровье!  
Таня и Коля попрощались с лисичкой.

Мойдодыр сказал:

-Ребята, мы с вами побывали в стране здоровья, узнали много нового и интересного, но прежде чем мы отправимся домой, скажите, все ли в моем стихотворении верно? Если в нем все правильно, то вы говорите «Да», если в нем что-то не правильно, вы говорите «Нет».

**Чтобы расти и закаляться,  
Нужно спортом заниматься,  
Чтобы зубы не болели,  
Ешь конфеты-карамели,  
Фрукты и овощи перед едой,  
Тщательно, очень старательно мой,  
Если выходишь зимой погулять,  
Шапку и шарф надо дома оставлять,  
Вовремя ложись, вставай,  
Режим дня ты соблюдай,  
Вот еще совет простой,  
Руки мой перед едой,  
Если на улице лужа иль грязь,  
Надо туда непременно упасть,  
Платочек, расческа должны быть своими,  
Это запомни и не пользуйся чужими.**



Таня и Коля пришли домой, они были очень рады встрече с мамой.

С тех пор дети с удовольствием стали мыть руки, делать зарядку. И больше не прятали свои зубные щетки, им очень понравилось чистить зубы.



Спасибо, за внимание!

Будьте здоровы!

