

## Режимные моменты в детском саду. «Подготовка к обеду, обед»



### Культура питания в детском саду

Культура питания в детском саду — наука, необходимая в современной жизни. Поскольку дети проводят большую часть дня в детском саду, то именно воспитателям необходимо научить ребенка полезно, вкусно, красиво и, самое главное, аккуратно питаться.

Воспитатели подготовительной к школе группы «Колокольчик», Сидорова Ольга Валентиновна и Большакова Анна Александровна, а также помощник воспитателя Федоренко Татьяна Николаевна показали правильную подготовку и проведение обеда. Молодые специалисты детского сада еще раз могли убедиться, что методы и приемы организации питания в детском саду очень разнообразны. Самые простые - словесные: указания, напоминания, объяснения, поощрения, беседа, вопросы; кроме того, наглядные: показ движений и действия воспитателя; игровые: словесные игры в кругу; практические: имитационные движения, трудовые действия дежурных.

Правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания. Очень важно в детском саду выработать оптимальные правила в группе для всех (взрослых и детей): культуру и правила поведения за столом, гигиенические процедуры перед приёмом пищи и после.



*Правильная и красивая сервировка стола поднимает аппетит и создаёт доброжелательный настрой у детей.*

*Умение вести себя за столом, пользоваться приборами и салфетками развивает у детей уверенность в себе.*

Приятного аппетита!

