

Я не боюсь ещё и ещё раз сказать:
забота о здоровье – важнейшая работа воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы.

В. Сухомлинский



Воспитатель: Горчакова М.В

ПОЧЕМУЧКИ

Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!



Утренняя зарядка



Здоровье в порядке,
Спасибо зарядке!!!



Профилактика плоскостопия:

Массаж стоп



«Собери камушки»



Полоскание горла



Бодрящая гимнастика после сна



Обливание



Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика







На прогулку выходи
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде.



Ознакомление с организмом человека, органами и их функциями.















