

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Тема здорового образа жизни актуальна всегда. Здоровое подрастающее поколение – залог здоровья всей страны.

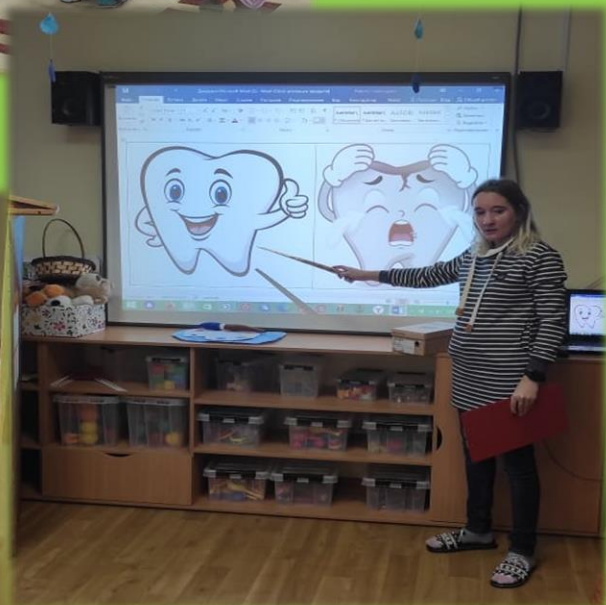
И наши сотрудники, и наши родители, - все стремятся воспитывать у детей любовь и интерес к окружающему, стараются научить их думать о своем здоровье, заботиться о нем, радоваться жизни. Ведь все это помогает ребенку гармонично развиваться. Сейчас мы закладываем у наших воспитанников зачатки здорового образа жизни, которые именно в этом возрасте бывают необычайно стойкими.

В нашем детском саду для детей проводятся различные мероприятия, направленные на повышение значимости здорового образа жизни в каждой возрастной группе.



*Утренняя зарядка,
подвижные игры.*

«Чистим зубы по утрам и вечерам»





2021-10-27 10:08



2021-10-27 10:15



Развлечение «Эмоции» в старшей группе.




«Научим куклу Катю мыть руки»



**Дидактические игры по
здоровому образу жизни**





Работу по формированию здорового образа жизни детей, развитию их двигательной активности и воспитанию бережного отношения к своему здоровью мы осуществляем не только в рамках месячника безопасности, не только с целью реализации годовой задачи, это ежедневный труд воспитателей , родителей, детей.

Будьте здоровы!!!