

*Всюду смех детворы
Много игр у зимы.
Мы играем, веселимся,
и мороза не боимся!*

Настоящая русская зима выдалась в этом году. А зима — это лучшее время для детских развлечений. Зимние забавы для детей сделают холодное время года веселым и незабываемым.

20 января 2021 г. в МДОУ детский сад № 162 г. в рамках тематической недели «Зимние игры и забавы» состоялся физкультурный досуг «Нам морозы не страшны, с зимним спортом мы дружны». Целью которого является развитие у воспитанников интереса к зимним видам спорта, совершенствование физических качеств и двигательных умений и навыков при выполнении различных упражнений.

В очередной раз ребята собрались на прогулку, но вместо этого они отправились в необычное путешествие с Забавным Героем- Снеговиком.





Для начала детки со Снеговиком сделали интересную разминку, затем их ждали увлекательные конкурсы, хороводы и веселые эстафеты. Закончилось мероприятие флешмобом под зимнюю песню и прогулкой вокруг детского сада.

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью!!!

